

家族会便り



さわらびグループ
SAWARABI GROUP

令和7年1月

令和7年、新たな年を迎え気持ちを新たに、職員一同よりよいサービスの提供にこれからも力を尽くしてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

冷え込みが厳しくなるとお風呂で身体を暖めたくになりますが、冬の入浴で注意したいのがヒートショックです。暖かい部屋から寒い脱衣所へ移り、その後熱いお湯に浸かって体が温まると、急激に血圧が大きく変動し、事故を引き起こす原因となります。ヒートショックによる事故を防ぐには、暖かい場所と寒い場所との温度差を小さくして、体への負担を減らすことが大切です。



◆年末年始の対応について

下記の期間を休日体制とさせていただきます。

R6.12/28(土) ~ R7.1/5(日)

◎窓口での入院費・入所費のお支払いはできません。

◎通常の面会方法と変わりありませんが、市中の感染状況により面会制限をさせていただきます場合がございます。

ご了承くださいますようよろしくお願いいたします。

◆各種保険証、限度額認定証等について

保険証等は毎月確認させていただいております。各種保険証や限度額認定証などの変更や新規取得の際は、速やかに各フロア医療事務までご連絡ください。

【確認方法】

各フロアナースステーションにご提示、コピー郵送、FAX(0532-46-4899)

※土・日・祝日にお越しの際は「ジュゲム1階総合受付」にご提示ください。

ご家族様へのお願い等

- ・緊急時の連絡先や保証人等に変更があった場合は、早急にご連絡ください。
- ・面会制限期間中の入院費・入所費の支払いは基本、振込でお願いいたします。
- ・振込分の領収書、預り金での買い物代行の領収書がある方は同封させていただきました。

♪フロアレクリエーション紹介♪

今月は介護医療院5階の様子をご紹介します。



11月は屋外で『村のコーヒー屋さん』が淹れてくれたコーヒーを楽しみました。淹れたてのコーヒーから立ちのぼる香りでリラックスした後は、ラジオ体操をして身体を動かしました。

また、12月は『ごぼう先生』による健康体操にオンラインで参加しました。『ごぼう先生』は、主にシニアの方を対象に健康体操を紹介しており、認知症になった祖母の話など自身の体験を語りながら、イスに座ったままでできる体操や、介護予防に必要なキーワードを交えて講演を行っています。

ごぼう先生の体操は、YouTubeで配信されていますので一緒に体操を楽しんではいかがでしょうか!!



～個別のお知らせ～

医療法人さわらび会福祉村病院/福祉村病院介護医療院

〒441-8124 豊橋市野依町字山中19-14

Tel.0532-46-7511(代)

Fax.0532-46-4899

E-mail: info@fukushimura.net

URL: <https://www.fukushimura.net>

お問い合わせ

